



ほけんだより No.2

おぐに保育園 令和3年5月6日

春の風が心地よくさわやかな5月ですが、体や心に疲れが出でケガをしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして元気いっぱい過ごせるようにしましょう！

フッ素塗布についてお知らせ

今まで保育園で希望する方にフッ素塗布を実地していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。今年度は対象者を限定し、歯科医療機関で実施することとなりました。

1歳6ヶ月健診、3歳児健診対象の子どもさんには市から助成券が配布されます。

その他の子どもさんは、自己負担での利用となります。金額などは歯科医院によってさまざまですので、直接お問い合わせ下さい。

フッ素は歯を丈夫にしたり、むし歯菌の働きを弱めるなどの効果があります。年2回塗布すると効果的です。定期的に歯科医院でフッ素塗布をしましょう！

なお、歯科検診は保育園でこれまで通り年2回受診の予定です。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

歯磨きをしましょう



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

