

4月たのしいしょくじ

おぐに保育園
2025年 4月 1日

ご入園・ご進級 おめでとうございます！

新年度がスタートしました！今年度も、子どもたちが『おいしい～！』と喜んでくれるような、美味しく栄養満点な給食を提供します。よろしくお願いいたします！(^_^)
今年度も1年を通して、様々な楽しい食体験を計画していきます。新しいクラスでも、お友だちと一緒に給食を食べることの楽しさ・美味しさをしっかりと味わってみたいと思います♪

＊おぐに保育園の給食＊

●屋食（11時20分ごろ）

主食 + 主菜 + 副菜 + 汁物 + 果物



●おやつ（15時15分ごろ）

手作りおやつ（又は、パン・菓子）+ 牛乳 又は お茶
（※うめ組のみ、9時10分ごろ果物と牛乳を出します）



◎おにぎり、蒸しパンなどの
手作りおやつを基本としています♪

◎和食（一汁二菜）を中心とした献立です。
◎季節感のある栄養満点な『旬の食べ物』を使用します。
◎行事食・郷土料理を取り入れ、子どもたちに食文化を伝えます。

～特別食への対応～

●食物アレルギー対応食

病院の診断書、保護者からの食物アレルギーチェック表をもとに、除去食・代替食を作ります。

●離乳食

食欲や咀嚼機能の成長・発達に応じて、食事の量、調理形態に配慮した食事を作ります。



△愛情弁当の日△
毎月1回、お弁当の日があります。
（7月・8月はありません）
愛情いっぱいのお弁当をよろしくお願いします♡

★給食・おやつの写真掲載★
保育園のホームページに、給食・おやつの写真を掲載しています。ぜひご覧ください♪

○防災給食メニュー○
災害時の食事の食べ慣れを目的とし、
防災給食メニューを定期的に取り入れています。

毎月発行する献立表
『たのしいしょくじ』にて、日々の献立と食に関する情報をお届けします！
子どもたちに人気なメニューのレシピもご紹介します。
日々の食事の参考にいただけたら嬉しいです♪

4月予定献立表

当番	日	曜日	食		果物	おやつ (★：手作りおやつ)
			主食	副食(主菜・副菜・汁物)		
しょうりさん・ちかさん	1	火	入園式			
	2	水	ご飯 鮭の野菜蒸し きんぴらごぼう あさひわかめの味噌汁 春雨炒め 干し大根のハリハリ漬け かきたま汁	： 鮭・キャベツ・もやし・人参・コーン・醤油・塩 ： ごぼう・人参・きんぴらこんにゃく・小松菜・醤油・砂糖 ： あさり・わかめ・麩・いりこ・味噌 ： 春雨・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・にら・ごま油・にんにく・生姜・鶏がら・醤油 ： 干し大根・刻み昆布・人参・酢・醤油・砂糖 ： 卵・じゃが芋・椎茸・葱・いりこ・醤油・塩	オレ レンジ バナ ナナ	★：そばめし・お茶 ： 米・中華麺・豚挽肉・キャベツ・人参・玉葱 ： 焼きそばソース・青のり・かつお節
	3	木	ご飯 豆腐ハンバーグ グリーンサラダ キャロットスーフ	： 豆腐・豚挽肉・玉葱・卵・パン粉・ケチャップ・じゃが芋・青のり ： キャベツ・ブロッコリー・水菜・油・酢・塩・こしょう ： 人参・玉葱・バター・コンソメ・塩・牛乳・小麦粉	オレ レンジ	★：さくら餅・牛乳 ： 団子の粉・スキムミルク ： いちご・あんこ
	4	金	ご飯 サンドイッチ・牛乳	： 食パン・ハム・きゅうり・チーズ・マヨネーズ・牛乳	誕生日会 (4日)	★：さつまいもケーキ・牛乳 ： ミックス粉・さつま芋・卵 ： バター・牛乳・砂糖・黒ごま
	5	土	パン			ビスケット・牛乳
	6	日				
はるさん・ゆなさん	7	月	ご飯 ビビンバ 大豆サラダ ポテトスーフ きつねうどん 煮豆 大根のごまネーズ和え ムニエル コロコロサラダ わかめともやしのすまし汁	： 米・牛挽肉・人参・もやし・ほうれん草・ごま・ごま油・醤油 ： 水煮大豆・わかめ・小松菜・マグロの水煮・油・酢・醤油・塩・こしょう ： じゃが芋・玉葱・しめじ・葱・いりこ・醤油・塩 ： うどん・油揚げ・玉葱・人参・干し椎茸・かまぼこ・昆布・かつお節・醤油・塩 ： 金時豆・砂糖・醤油・塩 ： 大根・人参・コーン・水菜・ごま・マヨネーズ ： 白身魚・塩・こしょう・小麦粉・バター・レモン・キャベツ ： かぼちゃ・じゃが芋・ウインナー・アスパラガス・マヨネーズ ： わかめ・もやし・しめじ・いりこ・醤油・塩	あま なつ バナ ナナ オレ レンジ	★：フルーツヨーグルト・お茶 ： バナナ・みかん缶・りんご ： ヨーグルト ★：じゃこチーズおにぎり・お茶 ： 米・しらす干し・チーズ ： 小松菜・ごま・塩 ： バウムクーヘン・牛乳
	8	火	麺 厚揚げのミートソース煮 菜の花の磯和え 麩のすまし汁 おにぎり	： 厚揚げ・豚挽肉・玉葱・人参・ブロッコリー・トマト缶・にんにく・ケチャップ・醤油 ： 菜の花・ほうれん草・もやし・海苔・醤油 ： 麩・玉葱・えのき茸・葱・いりこ・醤油・塩 ： 米・ゆかり	バナ ナナ オレ レンジ	： スイートフルパン・牛乳 ★：お好み焼き・牛乳 ： 豚肉・小麦粉・卵・豆腐・キャベツ ： ソース・マヨネーズ・かつお節・青のり
	9	水	ご飯 野草の天ぷら・鶏肉の唐揚げ 具だくさん味噌汁	： 野草・鶏肉・にんにく・生姜・醤油・みりん・卵・小麦粉・片栗粉 ： さつま芋・人参・大根・ごぼう・板こんにゃく・しめじ・葱・いりこ・味噌	バナ ナナ オレ レンジ	★：お好み焼き・牛乳 ： 豚肉・小麦粉・卵・豆腐・キャベツ ： ソース・マヨネーズ・かつお節・青のり
	10	木	ご飯 菓子パン・牛乳	： 菓子パン・牛乳	春の天ぷら会 (11日)	ビスケット・牛乳
	11	金	パン			
	12	土	パン			
つきさん・ちかさん	13	日				
	14	月	ご飯 カレー肉じゃが おかか和え きのこの味噌汁 わかめラーメン じゃが芋のチーズ焼き フロッキーのじゃこサラダ	： 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース・カレールウ・醤油・砂糖 ： キャベツ・人参・もやし・かつお節・醤油 ： 椎茸・えのき茸・しめじ・玉葱・葱・いりこ・味噌 ： 中華麺・わかめ・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・コーン・葱・にんにく・生姜・鶏がら・醤油・塩 ： じゃが芋・玉葱・ベーコン・塩・こしょう・チーズ ： ブロッコリー・しらす干し・人参・ごま油・酢・醤油・塩・こしょう	でこ ぼん オレ レンジ	★：かぼちゃ団子あべかわ・牛乳 ： 団子の粉・かぼちゃ ： きな粉・砂糖・塩 ★：五平もち・牛乳 ： 米・もち米・味噌・ごま ： 砂糖
	15	火	麺 さわらの若草焼き ひじき煮 かきたま味噌汁 豆腐の肉味噌かけ 三色ごま和え 若竹汁	： さわら・塩・パセリ・マヨネーズ・じゃが芋・油・塩 ： ひじき・人参・糸こんにゃく・油揚げ・醤油・砂糖 ： 卵・しめじ・玉葱・葱・いりこ・味噌 ： 豆腐・合挽肉・人参・味噌・醤油・砂糖・キャベツ ： 小松菜・人参・もやし・ごま・醤油 ： わかめ・水煮竹の子・麩・いりこ・醤油・塩	バナ ナナ いん ご	★：小倉トースト・牛乳 ： 食パン・バター・あんこ ： ビスコ・牛乳
	16	水	ご飯 チキンチャップ ポテトサラダ キャベツスーフ	： 鶏肉・玉葱・にんにく・トマト缶・ケチャップ・醤油・ ： じゃが芋・ハム・人参・ブロッコリー・りんご・マヨネーズ ： キャベツ・えのき茸・コーン・葱・いりこ・醤油・塩	バナ ナナ	★：かりがけじゃこピザ・牛乳 ： 餃子の皮・しらす干し・玉葱 ： マヨネーズ・刻み海苔
	17	木	パン サンドパン・牛乳	： ロールパン・ハム・きゅうり・チーズ・マヨネーズ・牛乳		せんべい・牛乳
	18	金	パン			
しょうりさん・ゆなさん	19	土				
	20	日				
	21	月	ご飯 ハヤシライス 大根とじゃこの酢もの 豆腐スーフ 春野菜のグラタン フレンチサラダ 切干大根のカレースーフ	： 米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ハヤシルウ ： 大根・しらす干し・人参・小松菜・酢・砂糖・塩 ： 豆腐・コーン・ほうれん草・いりこ・醤油・塩 ： マカロニ・鶏肉・玉葱・じゃが芋・アスパラガス・グリーンピース・バター・コンソメ・牛乳・小麦粉 ： キャベツ・人参・みかん缶・油・酢・塩・こしょう ： 切干大根・玉葱・人参・えのき茸・パセリ・にんにく・カレー粉・コンソメ・塩	あま なつ バナ ナナ オレ レンジ	★：ココア牛乳もち・お茶 ： 牛乳・ミルクココア・片栗粉 ： きな粉・砂糖・塩 ★：たけのこの炊き込みおにぎり・お茶 ： 米・鶏肉・水煮だけのこ・人参 ： 干し椎茸・油揚げ・醤油・塩
	22	火	パン さばの梅煮 小松菜の白和え わかめの味噌汁 マーボー豆腐 春雨の酢もの ワンタンスーフ	： さば・梅干し・醤油・みりん・砂糖・じゃが芋・青のり・塩 ： 小松菜・人参・糸こんにゃく・コーン・ひじき・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油 ： わかめ・玉葱・えのき茸・いりこ・味噌 ： 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・水煮だけのこ・葱・ごま油・鶏がら・味噌・醤油・片栗粉 ： 春雨・ハム・人参・もやし・わかめ・酢・砂糖・塩 ： 二郎・卵・玉葱・しゅうまいの皮・鶏がら・塩	バナ ナナ オレ レンジ	★：キャロット蒸しパン・牛乳 ： ミックス粉・卵・人参 ： 砂糖・牛乳・レーズン ： かいんどろ・牛乳
	23	水	ご飯 かぼちゃコロッケ 干し大根と高野豆腐の煮物 大根の味噌汁	： かぼちゃ・鶏挽肉・玉葱・醤油・砂糖・卵・小麦粉・パン粉・キャベツ ： 干し大根・高野豆腐・人参・干し椎茸・醤油・砂糖 ： 大根・玉葱・しめじ・葱・いりこ・味噌	バナ ナナ	★：豆ご飯おにぎり・お茶 ： 米・グリーンピース・塩
	24	木	パン 菓子パン・牛乳	： 菓子パン・牛乳		ビスケット・牛乳
はるさん・ちかさん	25	金				
	26	土				
	27	日				
	28	月				
はるさん・ちかさん	29	火				
	30	水	ご飯 筑前煮 酢味噌和え じゃが芋のすまし汁	： 鶏肉・ごぼう・人参・板こんにゃく・れんこん・水煮だけのこ・干し椎茸・きぬさや・醤油・砂糖 ： キャベツ・人参・かまぼこ・コーン・酢・味噌・砂糖・醤油 ： じゃが芋・玉葱・麩・葱・いりこ・醤油・塩	でこ ぼん	★：豆腐ドーナツ・牛乳 ： ミックス粉・卵・絹ごし豆腐 ： 砂糖

☆行事や食材の都合により献立を変更することがあります。 ☆手作りおやつを基本としています。 ☆うめ組は、朝のおやつに果物と牛乳を提供しま
